



INSEL DER SINNE
HOTEL · RESTAURANT · SPA

Juli

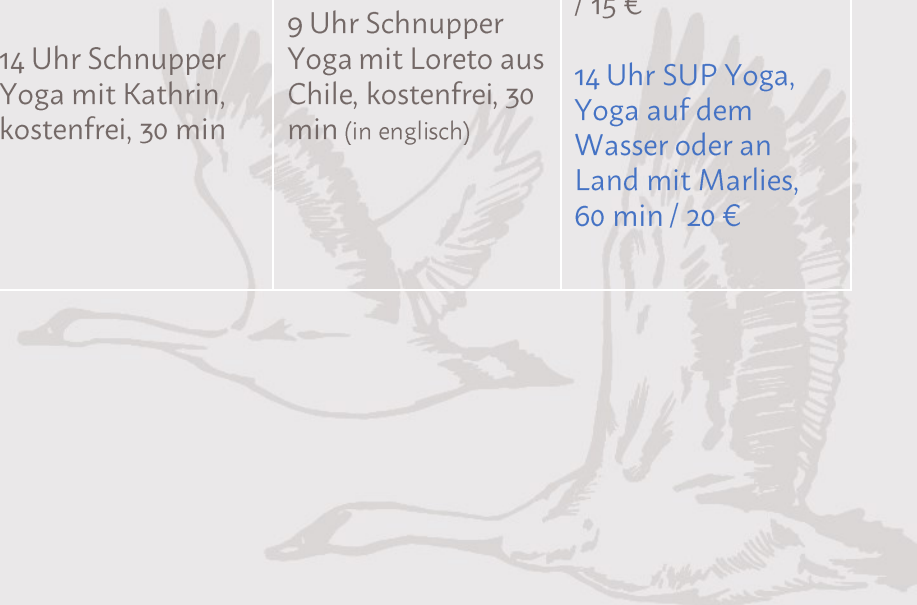
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
11 Uhr Schnupper Yoga mit Kathrin, kostenfrei, 30 min	9 Uhr Schnupper Qi Gong am Ruhestrand mit Marlies, kostenfrei, 30 min 14 Uhr SUP Yoga, Yoga auf dem Wasser oder an Land mit Marlies, 60 min / 20 €	9 Uhr Schnupper Qi Gong am Ruhestrand mit Marlies, kostenfrei, 30 min 14 Uhr SUP Yoga, Yoga auf dem Wasser oder an Land mit Marlies, 60 min / 20 €	8 Uhr Schnupper Yoga mit Kathrin, kostenfrei, 30 min		11 Uhr SUP Yoga, Yoga auf dem Wasser oder an Land mit Marlies, 60 min / 20 €	8 Uhr Schnupper Yoga mit Kathrin, 1h / 15 €
8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.
16 Uhr Aqua Fitness mit Marta, Pool, kostenfrei 19.30 Uhr Schnupper Yoga mit Loreto aus Chile, kostenfrei, 30 min (in englisch)	18 Uhr Schnupper Yoga mit Loreto aus Chile, kostenfrei, 30 min (in englisch)	18.30 Uhr Sunset Yoga mit Antje, 1 h, 15 €	8 Uhr Schnupper Yoga mit Kathrin, kostenfrei, 30 min 19 Uhr Schnupper Yoga mit Loreto aus Chile, kostenfrei, 30 min (in englisch)	8 Uhr Schnupper Yoga mit Loreto aus Chile, kostenfrei, 30 min (in englisch) 14 Uhr Yoga mit Kathrin, 1h / 15 €	15 Uhr Aqua Fitness mit Marta, Pool, kostenfrei	8 Uhr Schnupper Yoga mit Kathrin, kostenfrei, 30 min





INSEL DER SINNE
HOTEL · RESTAURANT · SPA

15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.
	8 Uhr Yoga mit Kathrin, 1h / 15 €	16 Uhr Aqua Fitness mit Marta, Pool, kostenfrei	9 Uhr Aqua Fitness mit Marta, Pool, kostenfrei		9 Uhr Schnupper Yoga mit Loreto aus Chile, kostenfrei, 30 min (in englisch)	8 Uhr Schnupper Yoga mit Kathrin, kostenfrei, 30 min
22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
18 Uhr Schnupper Yoga mit Kathrin, kostenfrei, 30 min	9 Uhr Schnupper Qi Gong am Ruhestrand mit Marlies, kostenfrei, 30 min 14 Uhr SUP Yoga, Yoga auf dem Wasser oder an Land mit Marlies, 60 min / 20 €	9 Uhr Schnupper Qi Gong am Ruhestrand mit Marlies, kostenfrei, 30 min 14 Uhr SUP Yoga, Yoga auf dem Wasser oder an Land mit Marlies, 60 min / 20 €	8 Uhr Schnupper Yoga mit Kathrin, kostenfrei, 30 min 14 Uhr SUP Yoga, Yoga auf dem Wasser oder an Land mit Marlies, 60 min / 20 €	14 Uhr Schnupper Yoga mit Kathrin, kostenfrei, 30 min	9 Uhr Schnupper Yoga mit Loreto aus Chile, kostenfrei, 30 min (in englisch)	8 Uhr Yoga mit Kathrin, 1h / 15 € 14 Uhr SUP Yoga, Yoga auf dem Wasser oder an Land mit Marlies, 60 min / 20 €





INSEL DER SINNE
HOTEL · RESTAURANT · SPA

29.	30.	31.				
19.30 Uhr Schnupper Yoga mit Loreto aus Chile, kostenfrei, 30 min (in englisch)	9 Uhr Schnupper Qi Gong am Ruhestrand mit Marlies, kostenfrei, 30 min 14 Uhr SUP Yoga, Yoga auf dem Wasser oder an Land mit Marlies, 60 min, 20 €	9 Uhr Schnupper Qi Gong am Ruhestrand mit Marlies, kostenfrei, 30 min 14 Uhr SUP Yoga, Yoga auf dem Wasser oder an Land mit Marlies, 60 min, 20 €				

